

Das Selbstheilungs-Potenzial als Fass

Entstehung von Krankheit & Wiedergewinnung von Gesundheit

Ungünstige Einflüsse:

chronische Krankheiten und Störungen

Darmdysbalance

Krankheitserreger (Viren, Bakterien, Parasiten, ...)

Allergene (Hausstaub, Pollen, ...)

Bewegungsmangel, einseitige Bewegung

Unverträglichkeiten

Schlafmangel, falsches Schlafverhalten

negative Konditionierungen und Lebenserfahrungen

Fehlhaltungen und Muskelverspannungen

Wirbelschiebungen und Wirbelsäulenprobleme

Unwissenheit über die Zusammenhänge von
Körper, Geist und Seele

Radioaktivität (natürlich, anthropogen)

ungesunde und falsche Ernährung,
Nährstoffmangel, Zusatzstoffe

psycho-soziale Belastungen

Impfbelastung

psychische Traumata und Verletzungen

Umweltgifte (Luftverschmutzung, Weichmacher, etc.)

Lärm, Umweltbelastungen

unnatürliche und schädliche Lebensweise

Stress und Überanstrengung

Erbfaktoren, genetische "Belastung"

Alkohol, Zucker, Nikotin, Kaffee, Drogen

Medikamente aller Art

krankte Zähne, zahnärztliche Werkstoffe

natürliche und künstliche Toxine

Chemikalien in Nahrung, Luft, Wasser,
Kosmetik, Kleidung, Wohnung, etc.

Schmerzen jeglicher Art

geopathogene Zonen

Elektrosmog, Mobilfunk

Klima, Wetter

Das Fass läuft über:

- Krankheiten
- Schmerzen
- Allergien
- Burnout
- Disharmonien
- geistig-seelische Ungleichgewichte
- u.a.



Entlastung:

- Entgiftungskapazität (über Darm, Niere, Lunge, Haut)
- Abwehrfunktion des Immunsystems
- Widerstandskraft
- gesunde Lebensweise
- hilfreiche Therapien
- u.a.

Was tun?

- Ungünstige Zuläufe ins Fass minimieren!
- Mehr aus dem Fass "ablaufen lassen", d.h. entlasten!
- Das Fass vergrößern = Selbstheilungskräfte stärken!

Das Fass-Modell zeigt sehr deutlich die **vielfältigen Krankheitsursachen, deren Summe letztendlich zum Ausbruch einer Erkrankung oder einer sonstigen Störung in unserem Körper-Geist-Seele-System führen kann.**

In diesem Bild ist das Fass ein Symbol für unser Selbstheilungspotenzial, d.h. für die Fähigkeit unseres Organismus mit schädlichen Einflüssen in unserem Leben klarzukommen und diese auszugleichen.

Die 3 Phasen der Entstehung von Krankheit

Phase 1:

Bereits von Geburt an ist der menschliche Organismus durch genetische Schwächen und ererbte Anfälligkeiten belastet. Toxine oder Gifte, die wir während der Schwangerschaft und später über die Muttermilch und Nahrung zu uns nehmen, füllen schon im Kleinkindalter das Fass weiter auf.

Schliesslich kommen dann **im weiteren Verlauf unseres Lebens vielfältigste belastende Einflüsse** hinzu: beginnend mit den ersten Impfungen, nicht ausgeheilte Infektionen, Umweltgifte, Medikamente, Nahrungsgifte, seelische Belastungen, Stress, etc. etc.

Dabei bemerken wir meist nicht, wie **sich das Fass mehr und mehr füllt.**

In dieser Zeit - solange das Fass noch nicht voll ist - passiert in der Regel auch nichts. Uns geht es (relativ) gut.

Phase 2:

Irgendwann (heutzutage oft auch schon bei Säuglingen oder in der frühen Kindheit) **erreicht das System schliesslich die Grenze seiner Regulationskapazität und seines Selbstheilungspotenzials.**

Das Fass ist voll randvoll und erste Anzeichen einer Überlastung zeigen sich:

- | | | |
|---------------------------|-----------------------|----------------------------|
| - Nervosität, Reizbarkeit | - Druck im Brustkorb | - erste Stress-Symptome |
| - Konzentrationsmangel | - Kreislaufprobleme | - Müdigkeit, Unlustgefühle |
| - Schlaflosigkeit | - Infektanfälligkeit | - Schwindel, Sehstörungen |
| - Kopfschmerzen, Migräne | - Muskelverspannungen | - etc. |

Phase 3:

Dann kommt noch **ein auslösender Reiz** dazu (Ärger, Stress am Arbeitsplatz, eine unverträgliche Zahnfüllung, ein belastendes Nahrungsmittel, die Ausdünstungen des neuen Teppichbodens, etc.) und die Selbstheilungskräfte sind überfordert.

Das **System bricht durch die Überlastung zusammen und wir werden krank.**

Das Fass läuft über.

Dabei reagieren unterschiedliche Menschen auf dieselben krankmachenden Faktoren unterschiedlich stark und mit jeweils ganz individuellen Symptomen. Je nachdem wie hoch die jeweiligen Vorbelastungen sind und abhängig von den ererbten oder erworbenen persönlichen Schwachstellen.

Hier einige **Beispiele:**

- Schmerzzustände aller Art
- Allergien, Immunschwächen
- Burnout, Depressionen und andere chronische Stress-Symptome
- akute Krankheiten, die dann irgendwann chronisch werden können
- Erkrankungen von Organen und Haut
- Verdauungsstörungen, Magen-Darm-Probleme
- Hormonstörungen
- geistig-seelische Probleme und Disharmonien
- und vieles mehr

Diesem krankheitserzeugenden Ablauf sind wir jedoch nicht hilflos ausgeliefert.

Was tun?

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden (wieder)gewinnen!

Durch **Anpassung unserer Lebensweise und auch unserer Gewohnheiten** können wir in hohem Masse hilfreichen und heilenden Einfluss nehmen auf unser Selbstheilungspotenzial.

Ganzheitliche Therapien und Behandlungen durch geeignete Methoden und Therapeuten tragen ebenfalls dazu bei, die krankmachenden Einflüsse zu minimieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu stabilisieren.

Nur wenn möglichst viele der ungünstigen Faktoren erkannt und beachtet werden, und wenn dann die am stärksten negativ wirkenden Einflüsse beseitigt oder minimiert werden, können wir **stabile Gesundheit erreichen**.

Eine sinnvolle und effektive Entlastung des Körpers sowie die Stärkung des Selbstheilungspotenzials unterstützen diesen Prozess, um schliesslich **dauerhafte Gesundheit zu erhalten**.

Erst wenn das Fass aufhört überzulaufen dann können wir gesund werden.

Erst wenn unsere körpereigenen Selbstheilungskräfte die negativen Einflüsse überwiegen, werden wir Gesundheit erleben und geniessen können.

Und wer möchte das nicht stimmt's?

Ja, ich weiss, manche Veränderungen sind bei uns nicht sehr beliebt und die meisten Menschen handeln erst, wenn es richtig weh tut (egal auf welcher Ebene: körperlich, geistig oder seelisch).

Und Sie?

Worauf warten Sie? Bis es weh tut? Bis Sie leiden?

Lassen Sie Ihr Fass nicht zum Überlaufen kommen und **reagieren Sie rechtzeitig**.

Und falls Ihr Fass schon überläuft **reagieren Sie sofort!**

Sie können es anders machen, als viele Ihrer leidenden Mitmenschen!

Ihr Körper und Ihr Gefühl werden es Ihnen mit stabiler Gesundheit und Wohlbefinden danken.

Sie haben die Wahl und die Freiheit den Weg zu gehen zu mehr Gesundheit und Wohlfühl.

Ich begleite Sie gerne auf diesem Weg!

Schreiben Sie mir eine Mail oder rufen Sie mich an.

Ich bin gerne für Sie da.

Herzlichst,

Rainer A. Weber